

Click to prove
you're human



Extrato de cranberry

As cápsulas de cranberry são um suplemento alimentar rico em vitamina C, proantocianidinas e minerais, como zinco e selênio, com ação antioxidante que ajudam a combater os danos causados pelos radicais livres nas células. Por isso, o cranberry em cápsulas é indicado para prevenção de infecções urinárias, úlceras no estômago ou o envelhecimento precoce, por exemplo. Encontre um Nutricionista perto de você!
Parceria com Buscar Médico
As cápsulas de cranberry podem ser encontradas em farmácias, drogarias, ou lojas de produtos naturais, com os nomes comerciais Lavitan Cranberry, Urocran Cranberry, Cran-B-CR ou cranberry Nature Gold, e não substituem o tratamento médico, devendo sempre ser usados com orientação do médico, do nutricionista ou de um fitoterapeuta.
Outra forma de consumir o cranberry é na forma de fruta desidratada ou suco preparado com a fruta fresca. Saiba como consumir o cranberry.
Para que serve
As cápsulas de cranberry servem para:
Prevenir ou auxiliar no tratamento de infecções urinárias, como cistite ou infecções na bexiga, pois ajuda a impedir a adesão de bactérias ao trato urinário;
Auxiliar no tratamento de problemas urinários, como bexiga neurogênica ou incontinência urinária;
Prevenir doenças do coração, pois ajuda a aumentar o colesterol bom;
Prevenir ou auxiliar no tratamento de úlceras no estômago causadas pela bactéria Helicobacter pylori, porque ajuda a inibir a adesão dessa bactéria no estômago;
Prevenir o envelhecimento precoce, pois reduz os danos causados pelos radicais livres nas células. Além disso, alguns estudos feitos [1,2] em laboratório com células, mostraram que o cranberry pode ajudar na prevenção ou no combate do câncer de mama, esfôago, estômago, intestino, bexiga, próstata, glioblastoma e linfoma, por ser rico em antioxidantes, que reduzem o crescimento ou causam a morte das células do câncer. Entretanto, ainda são necessários estudos em pessoas que comprovem esses benefícios.
As cápsulas de cranberry podem ser usadas para auxiliar na prevenção ou no combate do câncer de mama, esfôago, estômago, intestino, bexiga, próstata, glioblastoma e linfoma, por ser rico em antioxidantes, que reduzem o crescimento ou causam a morte das células do câncer. Entretanto, ainda são necessários estudos em pessoas que comprovem esses benefícios.
As cápsulas de cranberry podem ser usadas para auxiliar na prevenção ou no tratamento de doenças, e não substituem o tratamento médico. Por isso, é importante sempre consultar um médico para realizar o tratamento mais adequado para cada caso.
Como tomar
A cápsula de cranberry deve ser tomada por via oral, com um copo de água, sendo que as doses normalmente recomendadas variam de 120 a 1600 mg, por dia, por até 12 semanas de tratamento, conforme orientação médica. É importante ressaltar que o uso das cápsulas de cranberry deve ser orientado pelo médico, de acordo com a condição a ser tratada, e por isso, seu uso deve ser feito sempre com indicação médica, pois são um suplemento alimentar e não substituem o tratamento convencional.
Possíveis efeitos colaterais
O cranberry em cápsulas geralmente é bem tolerado, no entanto, podem surgir efeitos colaterais como dor de estômago, diarreia, náuseas ou vômitos. Embora seja raro, o cranberry em cápsulas também pode causar reações alérgicas graves que necessitam de atendimento médico imediato. Por isso, deve-se interromper o tratamento e procurar o pronto socorro mais próximo ao apresentar sintomas como dificuldade para respirar ou respiração ofegante, sensação de garganta fechada, inchaço na boca, língua ou rosto, ou coccera intensa.
Saiba identificar os sintomas de reação alérgica grave. Quem não deve usar
As cápsulas de cranberry não devem ser usadas por crianças, mulheres grávidas ou em amamentação ou por pessoas que tenham pedras nos rins, cirrose, doenças do estômago ou diabetes.
O cranberry também não deve ser usado por pessoas que tenham a algum dos componentes da fórmula ou ao ácido acetilsalicílico. Além disso, o cranberry em cápsulas não deve ser usado por pessoas que fazem tratamento com remédios como varfarina, dicumarol, atorvastatina ou nifedipina, pois pode aumentar o risco de efeitos colaterais desses remédios.
As cápsulas de cranberry são um suplemento alimentar rico em vitamina C, proantocianidinas e minerais, como zinco e selênio, com ação antioxidante que ajudam a combater os danos causados pelos radicais livres nas células. Por isso, o cranberry em cápsulas é indicado para prevenção de infecções urinárias, úlceras no estômago ou o envelhecimento precoce, por exemplo. Encontre um Nutricionista perto de você!
Parceria com Buscar Médico
As cápsulas de cranberry podem ser encontradas em farmácias, drogarias, ou lojas de produtos naturais, com os nomes comerciais Lavitan Cranberry, Urocran Cranberry, Cran-B-CR ou cranberry Nature Gold, e não substituem o tratamento médico, devendo sempre ser usados com orientação do médico, do nutricionista ou de um fitoterapeuta.
Outra forma de consumir o cranberry é na forma de fruta desidratada ou suco preparado com a fruta fresca. Saiba como consumir o cranberry.
Para que serve
As cápsulas de cranberry servem para:
Prevenir ou auxiliar no tratamento de infecções urinárias, como cistite ou infecções na bexiga, pois ajuda a impedir a adesão de bactérias ao trato urinário;
Auxiliar no tratamento de problemas urinários, como bexiga neurogênica ou incontinência urinária;
Prevenir doenças do coração, pois ajuda a aumentar o colesterol bom;
Prevenir ou auxiliar no tratamento de úlceras no estômago causadas pela bactéria Helicobacter pylori, porque ajuda a inibir a adesão dessa bactéria no estômago;
Prevenir o envelhecimento precoce, pois reduz os danos causados pelos radicais livres nas células. Além disso, alguns estudos feitos [1,2] em laboratório com células, mostraram que o cranberry pode ajudar na prevenção ou no combate do câncer de mama, esfôago, estômago, intestino, bexiga, próstata, glioblastoma e linfoma, por ser rico em antioxidantes, que reduzem o crescimento ou causam a morte das células do câncer. Entretanto, ainda são necessários estudos em pessoas que comprovem esses benefícios.
As cápsulas de cranberry podem ser usadas para auxiliar na prevenção ou no tratamento de doenças, e não substituem o tratamento médico. Por isso, é importante sempre consultar um médico para realizar o tratamento mais adequado para cada caso.
Como tomar
A cápsula de cranberry deve ser tomada por via oral, com um copo de água, sendo que as doses normalmente recomendadas variam de 120 a 1600 mg, por dia, por até 12 semanas de tratamento, conforme orientação médica. É importante ressaltar que o uso das cápsulas de cranberry deve ser orientado pelo médico, de acordo com a condição a ser tratada, e por isso, seu uso deve ser feito sempre com indicação médica, pois são um suplemento alimentar e não substituem o tratamento convencional.
Possíveis efeitos colaterais
O cranberry em cápsulas geralmente é bem tolerado, no entanto, podem surgir efeitos colaterais como dor de estômago, diarreia, náuseas ou vômitos. Embora seja raro, o cranberry em cápsulas também pode causar reações alérgicas graves que necessitam de atendimento médico imediato. Por isso, deve-se interromper o tratamento e procurar o pronto socorro mais próximo ao apresentar sintomas como dificuldade para respirar ou respiração ofegante, sensação de garganta fechada, inchaço na boca, língua ou rosto, ou coccera intensa.
Saiba identificar os sintomas de reação alérgica grave. Quem não deve usar
As cápsulas de cranberry não devem ser usadas por crianças, mulheres grávidas ou em amamentação ou por pessoas que tenham pedras nos rins, cirrose, doenças do estômago ou diabetes.
O cranberry também não deve ser usado por pessoas que tenham a algum dos componentes da fórmula ou ao ácido acetilsalicílico. Além disso, o cranberry em cápsulas não deve ser usado por pessoas que fazem tratamento com remédios como varfarina, dicumarol, atorvastatina ou nifedipina, pois pode aumentar o risco de efeitos colaterais desses remédios.
As cápsulas de cranberry são um suplemento alimentar rico em vitamina C, proantocianidinas e minerais, como zinco e selênio, com ação antioxidante que ajudam a combater os danos causados pelos radicais livres nas células. Por isso, o cranberry em cápsulas é indicado para prevenção de infecções urinárias, úlceras no estômago ou o envelhecimento precoce, por exemplo. Encontre um Nutricionista perto de você!
Parceria com Buscar Médico
As cápsulas de cranberry podem ser encontradas em farmácias, drogarias, ou lojas de produtos naturais, com os nomes comerciais Lavitan Cranberry, Urocran Cranberry, Cran-B-CR ou cranberry Nature Gold, e não substituem o tratamento médico, devendo sempre ser usados com orientação do médico, do nutricionista ou de um fitoterapeuta.
Outra forma de consumir o cranberry é na forma de fruta desidratada ou suco preparado com a fruta fresca. Saiba como consumir o cranberry.
Para que serve
As cápsulas de cranberry servem para:
Prevenir ou auxiliar no tratamento de infecções urinárias, como cistite ou infecções na bexiga, pois ajuda a impedir a adesão de bactérias ao trato urinário;
Auxiliar no tratamento de problemas urinários, como bexiga neurogênica ou incontinência urinária;
Prevenir doenças do coração, pois ajuda a aumentar o colesterol bom;
Prevenir ou auxiliar no tratamento de úlceras no estômago causadas pela bactéria Helicobacter pylori, porque ajuda a inibir a adesão dessa bactéria no estômago;
Prevenir o envelhecimento precoce, pois reduz os danos causados pelos radicais livres nas células. Além disso, alguns estudos feitos [1,2] em laboratório com células, mostraram que o cranberry pode ajudar na prevenção ou no combate do câncer de mama, esfôago, estômago, intestino, bexiga, próstata, glioblastoma e linfoma, por ser rico em antioxidantes, que reduzem o crescimento ou causam a morte das células do câncer. Entretanto, ainda são necessários estudos em pessoas que comprovem esses benefícios.
As cápsulas de cranberry podem ser usadas para auxiliar na prevenção ou no tratamento de doenças, e não substituem o tratamento médico. Por isso, é importante sempre consultar um médico para realizar o tratamento mais adequado para cada caso.
Como tomar
A cápsula de cranberry deve ser tomada por via oral, com um copo de água, sendo que as doses normalmente recomendadas variam de 120 a 1600 mg, por dia, por até 12 semanas de tratamento, conforme orientação médica. É importante ressaltar que o uso das cápsulas de cranberry deve ser orientado pelo médico, de acordo com a condição a ser tratada, e por isso, seu uso deve ser feito sempre com indicação médica, pois são um suplemento alimentar e não substituem o tratamento convencional.
Possíveis efeitos colaterais
O cranberry em cápsulas geralmente é bem tolerado, no entanto, podem surgir efeitos colaterais como dor de estômago, diarreia, náuseas ou vômitos. Embora seja raro, o cranberry em cápsulas também pode causar reações alérgicas graves que necessitam de atendimento médico imediato. Por isso, deve-se interromper o tratamento e procurar o pronto socorro mais próximo ao apresentar sintomas como dificuldade para respirar ou respiração ofegante, sensação de garganta fechada, inchaço na boca, língua ou rosto, ou coccera intensa.
Saiba identificar os sintomas de reação alérgica grave. Quem não deve usar
As cápsulas de cranberry não devem ser usadas por crianças, mulheres grávidas ou em amamentação ou por pessoas que tenham pedras nos rins, cirrose, doenças do estômago ou diabetes.
O cranberry também não deve ser usado por pessoas que tenham a algum dos componentes da fórmula ou ao ácido acetilsalicílico. Além disso, o cranberry em cápsulas não deve ser usado por pessoas que fazem tratamento com remédios como varfarina, dicumarol, atorvastatina ou nifedipina, pois pode aumentar o risco de efeitos colaterais desses remédios.
O extrato de cranberry ganha destaque nos últimos anos por seus benefícios à saúde. Este suplemento natural é extraído dos frutos da planta Vaccinium macrocarpon, conhecida por suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Pesquisas mostram que o cranberry pode ser útil no tratamento e prevenção de infecções do trato urinário (ITUs). Além disso, ele pode contribuir para a saúde cardiovascular e auxiliar no fortalecimento do sistema imunológico. Neste artigo, vamos explorar os benefícios do extrato de cranberry, seus possíveis efeitos colaterais e como utilizá-lo de forma segura. Também discutiremos a importância do acompanhamento profissional para incorporar este suplemento na dieta.
Benefícios do Extrato de Cranberry
O extrato de cranberry oferece diversos benefícios que tornam seu uso cada vez mais popular entre aqueles que buscam melhorar a saúde de forma natural. A seguir, destacamos algumas vantagens deste suplemento.
Prevenção de Infecções do Trato Urinário: O cranberry é famoso por ajudar a prevenir ITUs. Ele contém proantocianidinas, que dificultam a adesão de bactérias às paredes da bexiga.
Saúde Cardiovascular: O consumo regular de cranberry está associado à redução do colesterol ruim (LDL) e à melhora da saúde arterial.
Ação Antioxidante: O extrato possui compostos que combatem os radicais livres, contribuindo para a redução do estresse oxidativo.
Fortalecimento do Sistema Imunológico: A vitamina C e outros fitonutrientes presentes no cranberry podem reforçar as defesas naturais do organismo.
Saúde Bucal: O extrato de cranberry pode beneficiar a saúde bucal, evitando a formação de placas bacterianas e a gengivite.
Formas de Consumo do Extrato de Cranberry
Existem diferentes formas de consumir o extrato de cranberry. As opções incluem:
Descubra os segredos dos Chás Anti-inflamatórios e melhore sua saúde de forma natural. Não perca esta oportunidade!
Quero meu Ebook!
Cápsulas: Uma forma prática e concentrada de obter os benefícios do cranberry. Suco: Preferencialmente sem adição de açúcar. Este é um jeito tradicional de consumo.
Pó: Pode ser adicionado a smoothies ou iogurtes. A quantidade adequada pode variar. É importante seguir as orientações de uso encontradas nas embalagens dos produtos.
Cranberry (imagem: Canva)
Possíveis Efeitos Colaterais
Embora o extrato de cranberry seja geralmente seguro, alguns indivíduos podem experimentar efeitos colaterais. Possíveis reações incluem:
Desconforto gastrointestinal, como diarreia ou náusea.
Reações alérgicas em algumas pessoas.
Interações com medicamentos, especialmente anticoagulantes.
Se você notar qualquer efeito indesejado, suspenda o uso e consulte um profissional de saúde.
Acompanhamento Profissional
O uso de suplementos, mesmo os naturais, deve ser feito com cautela. Sempre procure orientação de profissionais, como nutricionistas ou médicos. Eles podem avaliar suas necessidades específicas. Um profissional pode indicar a dosagem adequada e possíveis interações com outros medicamentos e condições de saúde.
Isso garante que você utilize o extrato de cranberry de forma segura e eficaz, maximizando seus benefícios.
Considerações Finais
O extrato de cranberry é uma excelente adição a uma dieta equilibrada. Seus benefícios como a prevenção de infecções do trato urinário e a ação antioxidante são notáveis. Entretanto, é fundamental lembrar que o uso de suplementos não deve substituir uma alimentação variada e nutritiva. Uma dieta rica em frutas, vegetais e grãos integrais é imprescindível para a saúde.
Em resumo, o extrato de cranberry se mostra promissor para diversas aplicações em saúde e nutrição. A busca por melhorar o bem-estar de forma natural continua a atrair interesse. No entanto, a consulta profissional é essencial para garantir um uso consciente e seguro.
Descubra como nossa comunidade pode ajudar você a alcançar um estilo de vida mais saudável e equilibrado. Junte-se a nós e comece sua jornada para o bem-estar hoje mesmo!
Entre no Nosso Grupo de WhatsApp