Click to verify

Uno de los problemas estticos ms habituales a cualquier edad es el frizz o el encrespamiento del cabello, sobre todo los das de humedad.Si bien existen muchos productos en las tiendas para esta condicin, tambin se pueden aprovechar los beneficios de las recetas y recomendaciones naturales y caseras. Conoce algunas de ellas en el siguiente artculo.El frizz puede aparecer en el pelo por diversas razones, siendo las ms frecuentes la falta de hidratacin, el uso de tintes, abuso de aparatos como la plancha y el cabello demasiado poroso.Remedios caseros para evitar el frizzExisten varios remedios fciles de hacer en casa con productos baratos y asequibles con los que podemos realizar mezclas eficaces para combatir el frizz o encrespamiento que tanto nos molesta. A continuacin explicamos alguno de ellos.1. Pltano y limnEl primer remedio se obtiene al machacar un pltano maduro y aadir una cucharada de zumo de limn y una cucharada de aceite de girasol.Luego se ha de mezclar bien todo y, despus aplicar la mezcla sobre el cabello. Dejar que acte durante al menos media hora, y luego lava tu pelo como de costumbre.Sin embargo, a la hora del secado no se recomienda utilizar el secador, por el contrario, se debe dejar secar al aire libre.2. Aceite de oliva y huevo crudoPara este remedio, se ha de mezclar una cuarta taza de aceite de oliva y un huevo crudo. Despus sobre el cabello mojado, se aplica la mezcla y se deja actuar durante 30 minutos para volver a lavarlo.El aceite de oliva es un buen emoliente que te ayuda a humectar las hebras. El huevo contiene lecitina, que es un aminocido que sirve para reparar los tejidos y crear clulas nuevas.3. Pltano y aguacateMezcla bien un pltano maduro con la pulpa de un aguacate. Aplica la mezcla sobre el cabello hmedo y djala aplicada entre 20 y 30 minutos. Despus lava el cabello de forma habitual.El pltano tiene muy buenos antioxidantes y minerales que sirven para reparar el cabello. El aguacate posee cidos grasos, ideales para nutrirlo.4. Mayonesa y aguacateLa frmula de este remedio es la siguiente:Mezcla una taza de mayonesa con la pulpa de medio aguacate.Aplica en el pelo la mezcla y djala reposar por lo menos media hora, envolviendo con una bolsa de plstico y encima una toalla hmeda en caliente.Despus de ese tiempo lava el cabello.5. Huevo crudoEn este caso se ha de frotar bien en la zona del cuero cabelludo donde ms se electrifica. Deja el huevo unos quince minutos y luego lava con champ y acondicionador habituales.6. Vinagre de manzana y aguaCombina unos 120 cm de vinagre de sidra de manzana con un litro de agua y mezcla los dos ingredientes bien. Aplica esta preparacin a tu cabello seco antes de lavarlo.Es una alternativa ms que natural para tu cabello y lo bueno es que no solo ayuda a eliminar el frizz, sino que tambin sirve para darle ms brillo.7. Aceite naturalPara llevarlo a cabo sigue los siguientes pasos:Aplica sobre tu cabello cualquier aceite natural o esencial, como por ejemplo de almendras o de coco. Sirven para nutrir el cabello.Lava como siempre el cabello y cuando est casi seco, aplica unas gotasde aceite con el fin de darle cierta fragancia.8. Miel y aceite esencialFrota el cabello con una cucharada de miel pura de abejas. Se trata de un gran acondicionador natural y tiene un aroma ms que dulce.Mezcla en partes iguales con un aceite esencial y masajea en el pelo, dejando que penetre bien, durante 10 minutos. Enjuaga con agua fra y despus lava como siempre.9. Agua con bicarbonatoAplica agua carbonatada o con gas, tambin llamada soda. Despus de lavarlo como de costumbre, da un enjuague final con una taza de esta agua templada.10. Yogur natural y pepinoPara esta receta mezcla una taza de yogur natural (sin sabor) con la pulpa de un pepino mediano o grande. Aplica la mezcla en el pelo y djala actuar media hora aproximadamente. Pasado este tiempo, enjuaga con agua templada desenredando el cabello con los dedos.11. Yema de huevo y aguacateEstos ingredientes permiten preparar una crema hidratante que sella las cutculas y elimina el frizz del cabello. Para ello, mezcla la pulpa triturada de un aguacate maduro con una yema de huevo hasta obtener un crema homognea.Frota este preparado uniformemente por el cabello y deja actuar por 20 a 30 minutos. Ms tarde, retira la mezcla con abundante agua y lava tu cabello como de costumbre. Es recomendable emplear esta receta 2 a 3 veces por semana.12. Miel y yogurEl yogur natural y la miel son tiles para regular el pH del cabello y fortalecer las fibras capilares. Es posible preparar una mascarilla capilar que combata el frizz empleando 3 cucharadas de miel y media taza de yogur natural.Aade ambos ingredientes en un envase y mezcla por un par de minutos. Posteriormente, humedece el cabello y aplica la mascarilla desde la raz hasta la punta. Luego de 30 a 40 minutos enjuaga con abundante agua. Utiliza esta receta 2 a 3 veces por semana.13. Aceite de oliva y leche de cocoEstos ingredientes permiten crear una acondicionador hidratante con gran capacidad para eliminar el frizz. Tan solo requiere combinar media taza de leche de coco y 3 cucharadas de aceite de oliva. Ms tarde, humedece tu cabello y luego aplica la mezcla por toda la fibra capilar. Cubre el cuero cabelludo y permite actuar por 20 a 40 minutos. Reptelo 2 a 3 veces a la semana.14. Aceite de coco y levadura de cervezaLa levadura de cerveza y el aceite de coco se emplean para revitalizar las fibras capilares, reparar el cabello y prevenir el frizz desagradable. Para preparar esta mascarilla, mezcla en un recipiente 4 cucharadas de aceite de coco y 2 cucharadas de levadura de cerveza hasta obtener un producto cremoso.Posteriormente, humedece tu cabello y sepralo en varios segmentos por mechones. Luego, aplica la mezcla en el pelo, cubriendo desde las races hasta las puntas. Deja actuar por 20 a 30 minutos, enjuaga y repite la aplicacin 2 veces a la semana.15. Aloe veraEl aloe vera es uno de los remedios ms utilizados para hidratar el cuero cabelludo y fijar el pelo rizado. Para ello, prepararemos una mascarilla utilizando unas cuentas hojas o pencas de sbila, previamente lavadas.Es recomendable sumergir la sbila en agua durante 24 horas luego de cortarla. Ms tarde, extrae la pulpa de aloe vera y aplica directamente en el pelo seco. De esta forma, obtendrs un gel fijador y humectante que evitar el molesto frizz.Otras tcnicas para eliminar el frizzComo ves, existen varios productos y preparados naturales que ayudan a eliminar el frizz del cabello. No obstante, es posible prevenir el pelo encrespado aplicando algunos consejos en tu rutina diaria, dentro de los cuales destacan los siguientes:Utiliza agua fra o tibia para lavar el cabello.Evitar planchar o secar el cabello a temperaturas superiores a los 180 grados.Hidrata profundamente tu cabello durante el lavado.No frotes tu cabello para secarlo, lo recomendable es envolverlo con un toalla y dejar secar.Evita lavar tu cabello todos los das, hazlo 2 a 3 veces por semana.No emplees champs con sulfatos, alcohol o glicerina.Dile adis al frizz de tu cabelloComienza a lucir una cabellera sedosa y brillante sin necesidad de productos qumicos. Es posible abandonar el pelo encrespado teniendo una adecuada rutina de cuidado capilar y empleando cualquiera de los remedios que te hemos comentado. Elige el que ms se adapte a tus necesidades y deja atrs el cabello rebelde y crespo. Descargar el PDF Descargar el PDF Tu cabello qued reseco y lleno de frizz a causa del clima? Si buscas una forma de mantenerlo liso y elegante, puedes utilizar algunos productos naturales fciles de encontrar en casa. Sigue leyendo para descubrir todos los remedios caseros y consejos para el cuidado del cabello que necesitas para combatir el frizz y lucir con estilo. El aceite de argn recubre el cabello para retener la humedad y mantenerlo bajo control. Puedes comprarlo en la tienda de cosmticos de tu localidad. Cuando el cabello empiece a verse con frizz, masajea unas gotas del aceite en las manos y pasa los dedos por el cabello para peinarlo.[1]Puedes utilizar aceite de argn una vez por semana. Anuncio El aceite de oliva retiene la humedad para evitar una mayor resequedad del cabello. Despus de ducharte y secarte el cabello, coloca 1 cucharadita de aceite de oliva en el cabello y frtalo en el cuero cabelludo. Pasa los dedos por el cabello para esparcir el aceite de manera uniforme de modo que cubra el cabello en su totalidad y as evite la aparicin del frizz.[2]Puedes dejar el aceite en el cabello sin enjuagarlo.Si ya tienes el cabello grasoso, evita utilizar el aceite de oliva. El aceite de coco hidrata el cabello para evitar la formacin de frizz. Empieza con una cantidad de aceite de coco del tamao de una arveja y frtalo en las manos para ablandarlo. Luego, aplcalo en el cabello seco o con frizz. Puedes dejarlo por unos minutos o durante toda la noche antes de lavarlo con champ.[3] Anuncio La miel y el yogur estn cargados de nutrientes que dejan el cabello liso.[4] Combina 1 cucharada de miel con 2 cucharadas de yogur natural. Aplica la mezcla hasta la raz y cubre el cabello con un gorro de ducha por unos 15 minutos. Despus de eso, enjuaga el cabello con agua fra hasta dejarlo limpio por completo.[5]Aplica la mascarilla de miel y yogur una vez por semana. El aloe vera recubre el cabello para evitar la resequedad y el frizz durante el da. Humedece el cabello y masajea 1 cucharada de gel de aloe vera en el cuero cabelludo. Lvalo de inmediato con tu champ habitual y utiliza un acondicionador para retener la humedad.[6]Puedes comprar gel de aloe vera puro en la farmacia de tu localidad o en Internet. Anuncio Los huevos tienen un alto contenido de protenas que ayudan a hidratar el cabello. Primero moja el cabello y luego aplica 1/2 taza (200 ml) de huevo en el cabello y el cuero cabelludo. Ponte un gorro de ducha y djalo actuar por unos 20 minutos antes de lavarlo con agua fra.[7]Puedes tratar el cabello con huevos al menos una vez al mes.Las claras de huevo pueden quitar los aceites del cabello y dejarlo ms seco, as que evita su uso.Evita enjuagarte el cabello con agua tibia porque podra cocinar los huevos. Las vitaminas de los pltanos ayudan a dejar el cabello liso y brillante. Tritura un pltano hasta obtener una pasta que sea fcil de aplicar en los mechones. Frota la pasta sobre el cuero cabelludo y asegrate de cubrir todo el cabello. Ponte un gorro de ducha o envuelve el cabello con papel film por 15 minutos antes de enjuagar el pltano con agua.[8]Si deseas un tratamiento de acondicionamiento profundo, deja actuar el pltano en el cabello durante toda la noche. Anuncio Los aceites presentes en el aguacate son eficaces para hidratar el cabello seco o daado. Machaca un aguacate hasta poder aplicarlo con facilidad en el cabello. Esprcelo en el cuero cabelludo y djalo actuar por unos 15 a 20 minutos. Enjuaga bien el cabello con agua fra para retirar el aguacate por completo.[9] Las vitaminas B y E del agua de arroz protegen el cabello para mantenerlo liso. Para hacer el agua de arroz, remoja 1/2 taza (100 g) de arroz crudo en 2 o 3 tazas (500 a 750 ml) de agua durante 20 minutos. Despus de lavar y enjuagar el cabello, vierte el agua de arroz sobre el cabello y masajalo en el cuero cabelludo. Ponte un gorro de ducha por unos 15 minutos antes de enjuagar el agua de arroz.[10]Puedes utilizar el agua de arroz 2 o 3 veces por semana.[11]Aade unas gotas de aceites esenciales de lavanda o romero al agua de arroz para que el cabello huela muy bien. Anuncio El vinagre de manzana contiene vitaminas que fortalecen el cabello y controlan el frizz. Diluye 1/2 taza (200 ml) de vinagre de manzana en 1 1/2 tazas (350 ml) de agua fra. Lava y enjuaga el cabello como de costumbre antes de aplicarte el enjuague de vinagre de manzana. No es necesario enjuagar el vinagre del cabello, ya que seguir actuando durante todo el da y desaparecer con rapidez.[12]Incluso puedes utilizar el enjuague de vinagre de manzana como alternativa al champ.[13] La mayonesa tiene protenas y aceites naturales que mantienen el cabello liso y brillante. Enjuaga el cabello y frota una cucharada de mayonesa en los mechones con las manos hasta cubrirlos por completo. Ponte un gorro de ducha por 20 minutos antes de lavarte con agua fra y champ.[14]Puedes utilizar la mayonesa una vez cada 2 a 4 semanas. Anuncio Limita el lavado a 2 o 3 veces por semana para evitar la resequedad del cabello. Si te lavas con champ a diario, ests quitando todos los aceites naturales (o sebo) del cabello. El sebo es importante para retener la humedad, as que es mejor reducir el lavado del cabello a unos das a la semana.[15]Entre cada lavado, utiliza un champ seco o un acondicionador sin enjuague para que el cabello se sienta ms limpio y a la vez reducir el frizz.Si el cabello se pone muy grasoso diariamente, est bien lavarlo con champ todos los das. El agua caliente quita los aceites naturales del cabello y produce frizz. Cuando el cabello pierde sus aceites naturales (o sebo), cualquier temperatura caliente o hmeda lo resecar. Puedes utilizar agua caliente para el resto del cuerpo, pero baja la temperatura cuando sea hora de lavar o enjuagar el cabello.[16]El agua tambin sella las cutculas y los tallos capilares para reducir las probabilidades de frizz durante el da. Anuncio El cabello no se enganchar ni se enredar si lo secas con una toalla de microfibra. En vez de frotarlo con una toalla para secarlo, envulvela de forma holgada alrededor de la cabeza y djala puesta. La toalla absorber la humedad sin ningn riesgo de daarlo a causa de los tirones. [17]En un momento de apuro, una camiseta vieja tambin servir.Otra alternativa es dejar que el cabello se seque con el aire por completo para evitar el frizz o los daos.[18] El calor reseca el cabello y lo deja con ms frizz. Intenta no utilizar una plancha alisadora o rizadora para estilizar el cabello. En vez de eso, existe un montn de formas de rizar o alisar el cabello sin calor. Te tardars un poco ms en lograr el peinado que deseas, pero tendrs un cabello ms fuerte y saludable.[19]Si debes utilizar una plancha alisadora o rizadora, aplica un espray protector trmico en el cabello para combatir el frizz. Anuncio El cepillado ayuda a cubrir el cabello con aceites naturales para bloquear la humedad. Para mantener el cabello con un aspecto liso y estilizado, inclina la cabeza hacia abajo y deja caer los mechones. Con un cepillo de cerdas de jabal, cepilla suavemente desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello para redistribuir los aceites.[20]No tires del cabello durante el cepillado o puedes daarlo.[21] La seda protege el cabello con textura durante toda la noche de modo que te despiertes sin frizz. Las fundas de almohada de algodn resecan el cabello y los mechones quedan atrapados fcilmente en las fibras. Antes de acostarte, recgete el cabello en un moo y envuelve tu cabeza con un pauelo de seda. De lo contrario, cambia tu vieja funda de almohada con una de seda para que el cabello no se dae ni se llene de frizz durante la noche.[22] Anuncio Cortarse el cabello elimina las puntas abiertas que pueden provocar frizz. El estilista encontrar el cabello daado y recortar los mechones hasta que vuelvan a estar saludables. Por lo general, necesitars un corte cada 1 o 2 meses, pero pregntale al estilista qu te recomienda.[23] Evita tocarte el cabello, ya que puede aumentar an ms el frizz.[24] Anuncio Este artculo fue coescrito por Dedra Allen. Dedra Allen es cosmetloga y presidente ejecutiva de Jdoah Beauty Salon in Thomasville, Carolina del Norte. Cuenta con ms de 12 aos de experiencia y se especializa trabajando con cabello corto, cabello relajado, depilacin y crecimiento del cabello. Se gradu con un ttulo en cosmetologa en el Cutting Edge Institute. Categoras: Remedios para el cabello Esta pgina ha recibido 458 visitas. ndiceEl cabello con frizz es una condicin comn que afecta a muchas personas, a menudo llevando a la frustracin y la falta de confianza en la apariencia personal. Los productos comerciales prometen controlar el frizz, pero en muchos casos, solo enmascaran el problema y pueden incluso empeorar la condicin de tu cabello a largo plazo. Sin embargo, es posible que te sorprenda descubrir que existen soluciones naturales y caseras que pueden ayudarte a manejar, e incluso a superar, el cabello con frizz.Por qu aparece el frizz?A veces, los remedios caseros ms efectivos comienzan con la comprensin de la causa del problema. El frizz ocurre cuando la cutcula del cabello (la capa ms externa) se levanta, permitiendo que la humedad del aire entre. Esto puede ser causado por una variedad de factores, como la falta de hidratacin, el dao trmico, el clima hmedo y la gentica.Soluciones caseras para el frizzVarias soluciones de origen natural pueden ayudar a tratar el frizz. Los aceites ricos en vitamina E, como el aceite de argn y de coco, pueden ayudar a rehidratar y sellar la cutcula del cabello, evitando que la humedad cause frizz. Otros remedios naturales incluyen la miel, que acta como un humectante natural, y el vinagre de sidra de manzana, que puede ayudar a equilibrar el pH del cuero cabelludo. Estos tan solo son algunos ejemplos de los efectivos remedios caseros para el cabello con frizz.Remedios caseros eficaces para el cabello con frizzEl cabello con frizz puede ser un desafo constante para muchos. Afortunadamente, hay varias soluciones caseras y naturales que pueden ayudar a tratar este problema de manera efectiva. Desde aceites hasta ingredientes de tu despensa, te sorprender lo simple que puede ser resolver esta situacin. En este artculo, exploraremos algunos de los remedios caseros ms eficaces para el cabello con frizz.Aceite de cocoEl aceite de coco es uno de los productos ms eficaces para el cabello con frizz debido a sus propiedades hidratantes y nutritivas. Este aceite natural ayuda a sellar la cutcula del cabello y a prevenir la prdida de humedad, lo que causa el frizz. Simplemente aplcalo sobre tu cabello, djalo actuar durante la noche y lvalo por la maana para ver los resultados.Mascarilla de aguacate y pltanoOtro remedio casero eficaz es una mascarilla de aguacate y pltano. Estos ingredientes son excelentes para hidratar y suavizar el cabello. Adems, el pltano aporta minerales y vitaminas que fortalecen tu cabello. Para hacer esta mascarilla, machaca un aguacate y un pltano juntos, aplcalos en tu cabello y djalos durante 30 minutos antes de lavar.Vinagre de manzanaEl vinagre de manzana tambin puede ser un gran aliado contra el frizz. Este producto ayuda a equilibrar el pH del cabello, cerrar las cutculas y aportar brillo. Solo necesitas mezclar una parte de vinagre de manzana con tres partes de agua y enjuagar tu cabello con esta solucin despus del lavado habitual.Es importante recordar que cada cabello es diferente, por lo que es posible que debas probar varios mtodos hasta encontrar el que sea ms eficaz para ti.Cmo aplicar los remedios caseros para el tratamiento del cabello con frizzEl cabello con frizz puede ser el resultado de una variedad de factores como la falta de humedad, productos para el cabello mal escogidos y prcticas de cuidado del cabello poco saludables. Afortunadamente, hay varios remedios caseros que pueden ayudarte a tratar el frizz y conseguir un cabello suave y brillante.Elige los ingredientes correctosAsegrate de tener en casa los ingredientes adecuados para tu tratamiento casero para el frizz. Algunos de los ingredientes ms eficaces incluyen el aceite de coco, la miel, el vinagre de manzana y el aloe vera. Estos ingredientes naturales no solo son efectivos para tratar el frizz, sino que tambin nutren y fortalecen tu cabello.Aplicacin del tratamientoUna vez que hayas seleccionado tu ingrediente, aplcalo en tu cabello de manera uniforme. Puedes utilizar tus manos o un cepillo para asegurarte de que cada mechn de cabello est cubierto. Deja el tratamiento en tu cabello durante al menos 15-30 minutos para que los ingredientes puedan penetrar profundamente en tus mechas y hacer su magia. Asegrate de enjuagar bien tu cabello despus de aplicar el tratamiento para evitar la acumulacin de producto.Mantenimiento post-tratamientoDespus de aplicar tu remedio casero, es importante mantener tu cabello hidratado y protegido para evitar el frizz en el futuro. Puedes hacerlo asegurndote de beber suficiente agua, usar un acondicionador sin enjuague, evitar el calor excesivo y dormir en una funda de almohada de satn.Consejos adicionales para prevenir el cabello con frizzCuando se trata de controlar el frizz, ms vale prevenir que curar. Hay muchos factores que pueden causar este problema, incluyendo la humedad, el calor y los daos causados por el peinado. Afortunadamente, existen medidas que puedes tomar para evitar tener un cabello esponjado y sin control.Elige los productos correctosUno de los consejos ms eficaces para prevenir el cabello con frizz es escoger productos que estn especialmente diseados para tratar este problema. Busca champs, acondicionadores y productos de peinado que contengan ingredientes anti-frizz. Recuerda que todos los tipos de cabello son diferentes, lo que funciona para uno, puede no funcionar para otro, por lo que quizs necesites experimentar un poco para hallar los productos perfectos para ti.Evita aplicar calor directo en tu cabelloOtro consejo es evitar el uso de herramientas de calor siempre que sea posible. El calor puede eliminar la humedad de tu cabello, lo que conduce al frizz. Intenta dejar secar tu cabello naturalmente o si debes usar secador, fijarlo en la opcin de aire fro.Una alimentacin balanceadaLo que comemos tambin puede afectar la salud de nuestro cabello. Mantn una dieta balanceada con suficientes protenas y vitaminas para nutrir el cabello desde la raz hasta las puntas. Incluir alimentos como el pescado, las nueces, las semillas y los aguacates puede ayudar a prevenir el cabello con frizz al mantenerlo hidratado y sano.Revisiones y testimonios sobre el uso de remedios caseros para el cabello con frizzSi eres una de las muchas personas que luchan con el cabello con frizz, es probable que ests buscando remedios caseros efectivos para manejarlo. Con una variedad tan grande de consejos y trucos disponibles, puede ser difcil saber qu realmente funciona..Experiencias personales con remedios caserosEn base a varias revisiones y testimonios compartidos por personas que han probado remedios caseros para el cabello, hay algunos tratamientos que parecen ser favoritos recurrentes. El aceite de coco, por ejemplo, es un remedio muy popular que ha recibido crticas positivas consistentes. Usarlo como mascarilla en el cabello antes de baarse parece ayudar a nutrir el cabello y reducir la cantidad de frizz.Remedios caseros respaldados por profesionales del cabelloAdems de las revisiones y testimonios de los usuarios, tambin es importante considerar los consejos y recomendaciones de los profesionales. Muchos estilistas de cabello han respaldado el uso de remedios caseros, en particular los tratamientos naturales y a base de aceites. Por otro lado, recomiendan encarecidamente evitar cualquier remedio que pueda daar el cabello, como soluciones con alto contenido de alcohol.Aceite de Coco: Aplicado como mascarilla capilar pre-ducha.Vinagre de Sidra de Manzana: Diluido puede servir como enjuague final para aadir brillo.Aceite de Argn: Unas gotas pueden ayudar a sellar humedad y suavizar el cabello.Si quieres conocer otros artculos parecidos a 10 Remedios Caseros Efectivos para Eliminar el Frizz del Cabello puedes visitar la categora BLOG. Suscrbete a nuestros canales Elfrizz en el cabelloes uno de los problemas ms comunes que enfrentan muchas personas, especialmente en climas hmedos o durante el invierno.Hoy te compartimos algunasrecetas caseras para eliminar el frizz en el cabelloque son efectivas, fciles de hacer y estn llenas de ingredientes naturales. Por qu ocurre el frizz en el cabello?El frizz sucede cuando el cabello se deshidrata y las cutculas capilares se levantan, permitiendo que la humedad entre. Esto crea un aspecto esponjoso y desordenado. Entre las principales causas est la falta de hidratacin, el uso excesivo de herramientas de calor, productos qumicos agresivos, y factores ambientales como la humedad o el viento.Ahora que ya sabespor qu ocurre el frizz en el cabello, veamos cmo combatirlo.Recetas caseras1. Mascarilla de aguacate y aceite de cocoEl aguacate es rico en grasas naturales y vitamina E, que ayudan a nutrir el cabello desde la raz hasta las puntas, mientras que el aceite de coco acta como un potente hidratante. Esta combinacin es perfecta paraeliminar el frizz en el cabello.Ingredientes:1 aguacate maduro2 cucharadas de aceite de cocoInstrucciones:Tritura el aguacate y mzclalo con el aceite de coco hasta obtener una pasta suave. Aplica la mezcla en el cabello hmedo, de medios a puntas. Deja actuar por 30 minutos y enjuaga con agua tibia. salo una vez a la semana para mantener el cabello hidratado y libre de frizz.2. Tratamiento de miel y yogurLa miel es un humectante natural, lo que significa que atrae la humedad y la retiene en el cabello, mientras que el yogur suaviza y aporta brillo. Este tratamiento es ideal paraquitar el frizz en el cabellode forma rpida.Ingredientes:3 cucharadas de yogur natural1 cucharada de mielInstrucciones:Mezcla bien ambos ingredientes y aplcalos en el cabello limpio y hmedo. Deja reposar durante 20 minutos y enjuaga con agua fra. Notars cmo tu cabello queda ms suave y sin frizz.3. Enjuague de vinagre de manzanaEl vinagre de manzana ayuda a equilibrar el pH del cuero cabelludo y a sellar las cutculas del cabello, lo que reduce significativamente el frizz. Adems, aporta brillo natural.Ingredientes:2 cucharadas de vinagre de manzana1 taza de aguaInstrucciones:Mezcla el vinagre con el agua y, despus de lavar tu cabello, utiliza esta mezcla como enjuague final. Djalo actuar por unos minutos y luego enjuaga con agua fra. Este remedio es excelente para usar una o dos veces al mes.Consejos adicionales para evitar el frizzAdems de las recetas caseras, aqu tienes algunos tips para mantener el frizz bajo control:1. Usa siempre acondicionador despus del champ para hidratar tu cabello.2. Evita lavar tu cabello con agua caliente, ya que esto lo reseca.3. Utiliza una toalla de microfibra o una camiseta de algodn para secar tu cabello y reducir el frizz.4 Mantn el uso de herramientas de calor al mnimo y protege tu cabello con un buen spray trmico.Con estas sencillas recetas y consejos, ahora sabescmo quitar el frizz en el cabellode manera natural y efectiva. Tu melena lucir ms suave, brillante y saludable sin la necesidad de productos costosos. Anmate a probarlas!Visita nuestra seccinVariedadesMantente informado en nuestros canalesdeWhatsApp,TelegramyYouTube Una de las preguntas que frecuentemente recibimos por parte de nuestra comunidad en Instagram (@allthingshairmex) es la de cmo eliminar el frizz. Y es que no nos dejars mentir cuando aseguramos que este factor puede arruinar hasta los mejores looks.Afortunadamente, hemos dado con varias soluciones y los aliados infalibles con los que conseguirs deshacerte del encrespamiento ms pronto de lo que imaginas. Quieres saber ms? Sigue leyendo!Este trmino se refiere a los cabellos que sobresalen o se rizan espordicamente en diferentes direcciones y causan texturas desiguales y desordenadas. El cabello encrespado (o con frizz) no se ve lacio ni rizado, sino que tiene una textura irregular que hace que se desve del patrn natural del resto de la melena.El frizz ocurre cuando el cabello est seco, lo que hace que las cutculas se abran, haciendo que la humedad del cabello se escape y entre la humedad del ambiente. A su vez, esto provoca que la hebra se hinche y cambie de forma, es decir, que se encrespe. Por eso, cuando el clima es hmedo, el cabello seco suele verse con mucho mayor volumen e incluso sentirse daado, spero y muy esponjado.Los rizos son ms propensos a encresparse porque son naturalmente ms secos, debido a que los aceites naturales que produce el cuero cabelludo no pueden bajar tan fcilmente como en el pelo liso. Sin embargo, tambin las melenas lacias pueden tener frizz, especialmente cuando estn daadas, secas o si el calor es muy intenso.El romero es una planta que fortalece y reestructura el cabello. La mejor parte es que, adems de promover el crecimiento, el aceite de romero restablece el equilibrio de la humedad en el cuero cabelludo, por lo tanto, controla el encrespamiento.Puedes aplicar en tus manos unas gotitas de aceite y hacer un masaje con las yemas de tus dedos en el cuero cabelludo, o bien, solo en las puntas. Las almendras no son solo una fuente de energa nutricional, tambin tienen grandes beneficios para el cabello. Si bien contienen vitamina A, vitamina E y algunos minerales como magnesio y zinc, el aceite de almendrascuenta con propiedades hidratantes, que mejoran la textura del pelo y su resistencia, adems de eliminar el quiebre y las puntas abiertas.Puedes aplicar gotitas en las palmas de tus manos y pasar el aceite de almendras por las puntas todos los das para notar cambios. Tu melena quedar suave y sedosa, ms fcil de manejar y sin frizz!Pltano y aguacateEl pltano y el aguacate para el cabello seco y maltratado, nunca fallan. Ambos son ingredientes antioxidantes y nutritivos, que reparan la fibra capilar e incluso la protegen contra el dao. Una mascarilla puede ayudarte a prevenir el encrespamiento, pues cuentan tambin con propiedades humectantes que sellan la cutcula del pelo. El resultado ser una melena suave y brillante.Cmo prepararla?Antes que nada, necesitas medio aguacate y la mitad de un pltano, adems de aceite de almendras o de romero y miel.Machaca los ingredientes hasta que se haga una mezcla homognea.Ya que la tengas, puedes agregar una cucharada de miel y hasta 3 gotas de tu aceite a eleccin.Aplica la mascarilla en tu melena hmeda y deja que acte por 15 minutos, dos veces por semana.Lava tu cabello con agua fra, nunca con agua caliente. Para eliminar todos los residuos y mantener la hidratacin, utiliza el shampoo Dove Nutricin Antifrizz, con una frmula libre de parabenos que ayudar a tu mascarilla para dejar el cabello suave y controlado. Cmo evitar el frizz? Sigue estos consejos que te ayudarn a eliminar el frizz de forma fcil y rpida. Crdito: All Things Hair.La keratina, la sbila, el aceite de argn, el cacao, la macadamia y el aguacate, son algunos de los ingredientes que deberan contener los productos de que utilizas a diario, pues te servirn para mantener una cabellera ms hidratada.Asegrate de adquirir un shampoo altamente hidratante y nutritivo. El shampoo TRESemm Keratina Antifrizz ha sido profesionalmente desarrollado con keratina y cido hialurnico para una melena suave, brillante y manejable. Se tecnologa crea una barrera protectora contra la humedad y controla instantneamente el frizz. Complementa tu rutina con el superacondicionador TRESemm Liso 1 Minuto, cuya tecnologa nica conjunta los agentes acondicionadores ms poderosos para proporcionarle a tu cabello la nutricin diaria que requiere. Contiene siliconas que forman una fina pelcula protectora sobre las hebras, potenciando sus propiedades de suavidad y lubricacin, sin dejarlo pesado. Adems, favorece el alisado y previene el dao provocado por el uso de herramientas trmicas. O bien, encuentra su versin para cabello rizado: el superacondicionador TRESemm Rizo 1 Minuto, que tambin cuenta con una frmula intensiva para el cabello con frizz. Cambia la funda de tu almohada por una de sedaEste sencillo gesto permite que tu cabello se enrede, encrespe y quiebre menos, pues reduce la friccin; adems, lo mantiene brillante y ayuda a controlar la produccin de sebo. La razn? La presencia de aminocidos en esta fibra. A diferencia del algodn, la seda no absorbe los aceites naturales del cabello, o bien, cualquier tratamiento que hayas aplicado. Eso s, la seda debe ser natural, sin mezclas con otros materiales. En todo caso, evita por completo el polister, ya que este no deja respirar ni al cabello ni a la piel, y crea mucha esttica.Si necesitas dormir con el pelo recogido, usa una scrunchie de este mismo material para evitar el dao.Toma en cuenta el ambienteDado que el cabello se encrespa cuando busca la fuente de agua ms cercana en el aire, los niveles de humedad en el ambiente tienen un efecto importante. Si ests planeando unas vacaciones, considera el clima y planifica en consecuencia, incorporando productos suavizantes o humectantes a tu rutina.La crema para peinar Sedal Anti-Sponge mantiene el equilibrio del nivel de humedad del cabello para lograr un volumen controlado durante 24 horas. Contiene filtro UV para proteger a tu melena del efecto nocivo de los rayos solares. Invierte en una secadora con ionesOlvdate del cabello con encrespamiento cambiando la funda de tu almohada por una de seda e invirtiendo en herramientas como secadores con iones. Crdito: All Things Hair.De manera natural, el pelo tiene iones positivos. Las secadoras con tecnologa icnica arrojan iones negativos que ayudan a equilibrar las cargas, disminuyendo la electricidad esttica y el encrespamiento. Tambin consiguen minimizar el dao, secar el cabello ms rpidamente y favorecer la penetracin de los productos capilares.Si tienes rizos, un difusor suaviza el flujo de aire para que estos queden elsticos y no crespos.Editors tip: Usar la secadora en el mismo lugar donde te acabas de baar crea un microclima de humedad que equivale a estar bajo la lluvia. Scate el pelo en otra habitacin a una temperatura media y no acerques mucho la secadora; la distancia ideal es de 30 centmetros.Evita las altas temperaturasS sabemos que no hay nada ms relajante que un bao caliente. Sin embargo, esta temperatura no es ptima para la salud de tu cabello, ya que lo deshidrata e incrementa su porosidad, hacindolo propenso a encresparse. En su lugar, intenta lavarlo con agua tibia, entre 16 y 20 grados. Asimismo, procura descansar de las herramientas trmicas de vez en cuando.Considera un tratamiento de alisado sin formolLos tratamientos de alisado sin formol son una buena solucin para quienes buscan eliminar el frizz y tener una melena sana. La nanoplastia para el cabello es un tratamiento novedoso que trabaja con elementos naturales como la manteca de karit, el colgeno, la keratina, las vitaminas, el aceite de argn y las protenas provenientes de plantas y frutos. Como tiene la capacidad de reparar el cabello de adentro hacia afuera, le da fuerza, brillo, suavidad, hidratacin y controla el encrespamiento.Otras opciones son el alisado japons, el marroqu o el brasileo, el termosellado cuticular inico o el bao de keratina.No olvides los despuntesUna de las formas ms efectivas para mantener el cabello saludable y fuerte, es despuntndolo constantemente. Pinsalo as: un corte quita todo lo daado y le da forma a tu melena, no necesitas ms. Y como lo dijimos antes: no olvides hidratarlas. Cmo evitar el frizz despus de baarse? Para evitar el frizz despus de baarte y que tu cabello quede as de bonito, debes tener una toalla de microfibra y seguir los siguientes consejos Crdito: All Things Hair.Cambia tu toallaLa toalla con la que te secas el cabello es tan importante como los productos que utilizas. Considera la tcnica hair plopping: primero aplica tus productos de peinado sobre tu melena recin lavada y hmeda; a continuacin, pon una toalla de microfibra o una camiseta de algodn que ya no uses esta es la clave para eliminar el frizz sobre una superficie plana. Inclnate y deja caer tu pelo sobre la toalla o camiseta; envuelve la tela alrededor de tu cabeza y mantenla as mientras te arreglas.Esto permite que el agua de tu cabello penetre en la toalla de microfibra o la camiseta, lo que ayuda a evitar la friccin daina que pueden causar las toallas de felpa tradicionales. No olvides que la toalla, ya sea una tradicional o de microfibra, debe ser de bamb, jams de polister.Pinate con el cabello hmedoPara eliminar el frizz, especialmente si tienes rizos, no solo es importante considerar qu productos usas, sino cundo los usas. Si aplicas un producto para peinar sobre el cabello que est un poco seco, no se saturar uniformemente, lo que derivar en encrespamiento y poca definicin. En su lugar, aplica el producto justo despus de baarte, cuando el cabello est muy hmedo.Aplica un acondicionador sin enjuague, luego una crema para rizos con los dedos y, por ltimo, estruja con un gel lquido. Esto proporciona humedad y mejora la definicin de los rizos. Nuestro combo favorito es la crema hidratante diaria Dove Nutricin Antifrizz funciona como acondicionador sin enjuague porque se aplica despus del shampoo y no es necesario enjuagarla, la crema para peinar Sedal Rizos Definidos y el gel Folicur Original. Si tu pelo luce espectacular hmedo, se ver igual cuando est seco! Adquiere un cepillo o peine especialEl tipo de cepillo o peine que utilices es clave! Para evitar que tu melena se esponje y se rompan los rizos, debes utilizar un peine de cerdas anchas y muy abiertas, puede ser de madera o de plstico. En el caso del cabello liso, utiliza un cepillo de cerdas naturales, para evitar la esttica y el encrespamiento.No te toques el peloCada vez que lo manipulas, los mechones se frotan entre s, se enmaraan e incluso se enredan. Estas pequeas agresiones repetidas acaban perjudicando la fibra capilar. Su proteccin natural se agrieta y deja de tener la misma eficacia y, como consecuencia, el cabello se vuelve ms sensible y propenso a encresparse.El spray es tu mejor amigoSi quieres saber cmo eliminar el frizz al instante, pon atencin a este truco de estilista: roca tu cepillo o peine con fijador y cepilla suavemente la superficie para aplacar los cabellos rebeldes. Para ello, te recomendamos el spray TRESemm Climate Control, ya que crea una barrera entre el pelo y la humedad, los rayos UV, la esttica y el viento, conservando el peinado por ms tiempo. El encrespamiento o frizz es comn en todos los tipos de cabellos. Resulta clave contar con una rutina de lavado, secado y cuidado adecuados, que ayuden a mantener su humedad natural. Te contamos cmo prevenir este efecto indeseado, de manera natural y casera.[Tambin te puede interesar Cmo cuidar el cabello rizado con productos naturales]1. seca tu cabello con una camiseta de algodnEste mtodo suele utilizarse en cabelleras rizadas. Las telas de las toallas que solemos usar para secarnos el pelo, generan frizz y resecan mucho la fibra capilar. El truco de la camiseta consiste en envolver tu melena con ella y dejar que absorba la humedad, tal como lo haras con un toalln. Haz la prueba y notars la diferencia al retirarla! Esta tela, y aquellas similares, permiten que la humedad del cabello perdure por ms tiempo. Puedes utilizarla tanto en la funda de tu almohada como en gorros y turbantes. Previene la resequedad tanto en el pelo como en la piel, debido a que se reduce la friccin, producto del movimiento efectuado mientras dormimos.3. aplica unas gotas de aceite para peinarCon el cabello hmedo, aplica algunas gotas de aceite de almendras o de coco en tus manos y pinalo como de costumbre. Al secarse, notars que el frizz disminuir notablemente, sobre todo en las puntas. Evita usar aceite en exceso, ya que generar el efecto contrario: se ver sin brillo y pesado.4. nutre regularmente tu pelo con mascarillas [Tambin te puede interesar Cmo crear tu propio gel de lino para peinar tus rulos]Puedes utilizar ingredientes que hay en tu cocina: as propiedades de algunas frutas y aceites te ayudarn a nutrirlo y brindarle las vitaminas que necesita para crecer sano. En el mercado, adems, encontrars productos naturales, que aportarn a tu melena brillo y definicin. Recuerda dejarlos actuar unos minutos para potenciar su efecto.5. si utilizas secador, que sea con difusor y aire froAl igual que la planchita, el aire caliente del secador daa la fibra capital. Genera resequedad y el cabello se vuelve ms quebradizo. Por eso, recuerda utilizarlo en modo fro y con difusor, en caso que tengas rulos. De esta manera, no perdern la forma y se vern ms saludables.7. evita el entresacadoEste corte es una solucin momentnea, ya que reduciremos el frizz, pero luego aparecern pelitos que generarn el efecto contrario. Por eso, es importante asesorarse con un estilista, para que indique cul es el mejor corte, segn el patrn y el largo.8. convierte al gel de lino en tu aliadoPuedes prepararlo de forma casera. Es rendidor y econmico, adems de un excelente gel para peinar. Aportar todos los nutrientes del lino a tu cabello.Anmate a lucir una melena radiante! Cmo quitar el frizz del cabello en 10 pasosNo peines el cabello seco.Pausa los procedimientos qumicos.Usa la toalla con sabidura.Cambia la temperatura del agua durante el lavado.Usa tratamientos certeros.Funda de almohada adecuada.Escoge la peineta correcta.Secado experto. 12 trucos para eliminar el frizz en el peloElije un shampoo de glicerina, libre de sulfato.No te saltes el acondicionador.Dos veces a la semana, aplica acondicionador en lugar de shampoo.Utiliza una mascarilla hidratante por semana.Deja tu pelo secarse 90% naturalmente, antes de usar la secadora.Qu provoca el frizz en el cabello?El frizz es el encrespamiento, el esponjamiento y la manifestacin de electricidad y esttica en el cabello. La falta de hidratacin, de cidos grasos esenciales y de protenas, suelen ser los principales causantes.Cmo eliminar el frizz del cabello de manera natural?Los 5 mejores productos naturales para controlar el frizz delAcondicionador de banana para controlar el frizz del cabello.Crema de aguacate y yema de huevo.Mascarilla de miel y yogur natural.Acondicionador de leche de coco y aceite de oliva.Mascarilla de levadura de cerveza y aceite de coco.Cmo quitar el frizz en 5 minutos remedios caseros?Vinagre. Efectivo para decirle adis al frizz, su uso es muy fcil, solo necesitas diluir una cucharada de vinagre en media taza de agua, si usas acondicionador puedes mezclarlo con el vinagre o puedes aplicar el vinagre diluido en el cabello desde el cuero cabelludo y dejarlo actuar por 20 minutos y enjuagar.Cmo eliminar el frizz del cabello rpido?Cmo sacar el frizz del pelo: elimnalo fcilmenteUs un shampoo que se ajuste a tu tipo de cabello. Aunque parezca obvio, elegir un buen shampoo es clave para humectar el cabello y que se vea espectacular.Dej actuar el acondicionador por algunos minutos.Eleg el cepillo correcto para desenredar.Cmo controlar el frizz del cabello lacio?Siempre que seques el cabello con secador, pas luego un aceite reparador de puntas que ayuda al cabello a no tener frizz explica el especialista. As, los poros se cierran y la friccin disminuye. Adems del calor, pens en el cepillo que vas a usar para secar el pelo.Por qu se forma frizz?La humedad clida que est en el aire es lo que causa la aparicin de frizz en el cabello. El cabello reseco absorbe con facilidad estas microscpicas gotas de agua que se encuentran en el aire y rellenan el vaco en la estructura del cabello.Cmo nutrir el pelo seco y con frizz casero?Mezcla un huevo, una cucharada de aceite de oliva virgen, dos cucharadas de mayonesa y un poco de aguacate. Hazte una cola baja y aplica el mejunje sobre el pelo seco de la mitad hacia las puntas. A continuacin, tpalo con papel de plata y aplcate el aire del secador a temperatura media durante unos diez minutos. Adis al frizz en tan solo 5 minutos! En este artculo te revelar los remedios caseros ms eficaces para eliminar ese molesto frizz de tu cabello. Con ingredientes naturales y sencillos pasos, podrs lucir un pelo suave y sin encrespamiento. No te lo pierdas! Elimina el frizz en solo 5 minutos con estos remedios caseros para cuidar tu salud capilar.Elimina el frizz en solo 5 minutos con estos remedios caseros para cuidar tu salud capilar. Si ests cansado de lidiar con el cabello encrespado, no te preocupes, existen soluciones naturales que puedes probar en la comodidad de tu hogar.Mascarilla de aguacate: El aguacate es un ingrediente rico en cidos grasos y nutrientes que ayudan a suavizar el cabello y controlar el frizz. Solo necesitas machacar medio aguacate maduro y mezclarlo con una cucharada de aceite de oliva. Aplica la mascarilla en el cabello hmedo, deja actuar durante 15 minutos y luego enjuaga con agua tibia.Enjuague de vinagre de manzana: El vinagre de manzana es conocido por sus propiedades para equilibrar el pH del cabello y cerrar las cutculas, evitando as que se encrespe. Mezcla una parte de vinagre de manzana con dos partes de agua, y despus de lavar tu cabello, aplcalo como ltimo enjuague. No es necesario enjuagarlo.Aceite de coco: El aceite de coco es un hidratante natural que ayuda a nutrir el cabello y reducir el frizz. Calienta una pequea cantidad de aceite de coco en tus manos y aplcalo en el cabello, enfocndote en las puntas y zonas ms encrespadas. Deja actuar durante unos 30 minutos y luego lava tu cabello como de costumbre.Srum de aceite de argn: El aceite de argn es conocido por su capacidad para controlar el frizz y aportar brillo al cabello. Aplica unas gotas de aceite de argn en tu cabello seco o hmedo, evitando las races, y distribyelo de manera uniforme. Este serum tambin puede ser utilizado como protector trmico antes de utilizar herramientas de calor.Estos remedios caseros te ayudarn a eliminar el frizz en pocos minutos y a mantener una salud capilar ptima. Recuerda que es importante cuidar tu cabello con productos naturales y evitar el uso excesivo de herramientas de calor que puedan daarlo.KERATINA CASERASALVA tu CABELLO Daado, Quemado Y Quebradizo en minutos(brillo extraordinario)[arve url= Prueba este Secreto Japons para Alisar tu cabello *ALISADO EN CASA* | Lina Borrero[arve url= Preguntas Frecuentes Qu remedios caseros puedo utilizar para eliminar el frizz del cabello en tan solo 5 minutos?El frizz del cabello puede ser un problema frustrante, pero afortunadamente existen remedios caseros que pueden ayudarte a combatirlo en solo 5 minutos. Aqu te dejo algunos sugerencias:1. **Aceite de coco**: Aplica una pequea cantidad de aceite de coco en las palmas de tus manos y luego distribyelo en tu cabello, enfocndote en las reas ms afectadas por el frizz. El aceite de coco ayuda a hidratar y suavizar el cabello, combatiendo as el frizz.2. **Vinagre de manzana**: Mezcla partes iguales de vinagre de manzana y agua en una botella de spray y roca esta solucin sobre tu cabello. Deja actuar durante unos minutos y luego enjuaga con agua tibia. El vinagre de manzana ayuda a equilibrar el pH del cabello y sellar la cutcula, reduciendo as el frizz.3. **Aloe vera**: Extrae el gel de una hoja de aloe vera y aplcalo directamente sobre el cabello hmedo. Deja actuar durante unos minutos y luego enjuaga con agua tibia. El aloe vera proporciona hidratacin y nutricin al cabello, reduciendo el frizz.4. **Mascarilla de aguacate**: Mezcla la pulpa de medio aguacate maduro con una cucharada de miel y una cucharada de aceite de oliva. Aplica esta mezcla en todo tu cabello, asegurndote de cubrir las puntas. Deja actuar durante unos 15 minutos y luego enjuaga con agua tibia. Esta mascarilla casera ayuda a hidratar y suavizar el cabello, controlando as el frizz.Recuerda que estos remedios caseros pueden ser tiles para reducir el frizz, pero tambin es importante mantener una rutina de cuidado capilar adecuada, como evitar el uso excesivo de herramientas de calor, utilizar productos sin sulfatos y acondicionar regularmente el cabello. Si el frizz persiste, es recomendable consultar a un profesional capilar. Cul es el mejor truco casero para controlar y quitar el frizz en pocos minutos?Uno de los mejores trucos caseros para controlar y quitar el frizz en pocos minutos es utilizar aceite de coco como tratamiento capilar. El **aceite de coco** tiene propiedades hidratantes y nutritivas que ayudan a suavizar el cabello y controlar el frizz.Para hacer el tratamiento, simplemente debes calentar una pequea cantidad de aceite de coco en tus manos hasta que se derrita y luego aplicarlo de medios a puntas en el cabello limpio y hmedo. Masajea suavemente el cuero cabelludo y asegrate de distribuir el producto de manera uniforme por todo el cabello.Luego, cubre el cabello con una **gorra de ducha o envulvelo en una toalla caliente** y deja actuar el aceite de coco durante al menos 20 minutos. Si puedes, djalo actuar durante toda la noche para obtener mejores resultados.Despus de que el tiempo de exposicin haya pasado, **enjuaga el cabello con agua tibia** y lava con tu champ y acondicionador de preferencia. Notars que tu cabello estar ms suave, hidratado y con mucho menos frizz.Recuerda que este truco casero puede ser til para controlar el frizz, pero si el problema persiste, es recomendable acudir a un especialista en salud capilar para obtener un diagnstico adecuado. Existen productos naturales que puedan ayudarme a deshacerme del frizz de forma rpida y efectiva en solo 5 minutos?S, existen varios productos naturales que pueden ayudarte a deshacerte del frizz de forma rpida y efectiva en solo 5 minutos. Aqu te mencionar algunas opciones:Aceite de coco: Aplica una pequea cantidad de aceite de coco en las puntas del cabello y distribyelo uniformemente con las manos. Deja actuar durante 5 minutos y luego enjuaga con agua tibia. El aceite de coco ayuda a hidratar el cabello y reducir el frizz.Mascarilla de aguacate y pltano: Mezcla medio aguacate maduro con un pltano y aplstalos hasta obtener una pasta homognea. Aplica la mascarilla en todo el cabello, evitando las races, y djala actuar durante 5 minutos. Enjuaga con agua tibia. Esta mascarilla natural proporciona nutrientes y humectacin al cabello, ayudando a controlar el frizz.Vinagre de manzana: Diluye 2 cucharadas de vinagre de manzana en una taza de agua y coloca la mezcla en un pulverizador. Roca el cabello con esta solucin y deja actuar durante 5 minutos. Luego, enjuaga con agua tibia. El vinagre de manzana equilibra el pH del cabello y suaviza las cutculas, reduciendo el frizz.Aloe vera: Aplica gel de aloe vera puro en todo el cabello y masajea suavemente. Deja actuar durante 5 minutos y enjuaga con agua tibia. El aloe vera proporciona hidratacin y brillo al cabello, ayudando a combatir el frizz.Recuerda que estos productos naturales pueden ser de gran ayuda para reducir el frizz, pero es importante tener en cuenta que cada tipo de cabello es diferente. Prueba diferentes opciones y encuentra la que funcione mejor para ti.En conclusin, el frizz es un problema comn en el cabello y puede ser realmente frustrante. Afortunadamente, existen algunos remedios caseros simples que pueden ayudarte a combatir este inconveniente en solo 5 minutos. Recuerda siempre cuidar tu salud capilar y optar por soluciones naturales, evitando el uso excesivo de productos qumicos agresivos. Prueba estos mtodos y experimenta la satisfaccin de tener un cabello suave, sedoso y libre de frizz. Dale a tu melena el amor y el cuidado que se merece! El frizz o encrespamiento hace que el cabello tenga un aspecto mal peinado, esponjado e incluso elctrico, que da un aspecto mucho ms rebelde del que quizs se pretenda tener.Cuando el pelo est en un estado aninico, es decir, con carga negativa, las hebras se esponjan y enredan fcilmente. Muchas veces se produce por el exceso de sequedad derivado de la falta de nutrientes, puesto que el pelo pierde sus grasas naturales y elasticidad.La buena noticia es que se puede controlar de forma natural, ya que las propiedades de algunos ingredientes ayudan a humedecer las hebras y sellar las cutculas. Estos son algunos tratamientos caseros que pueden ayudarte a hacerle frente al frizz. Toma nota y comprueba los sencillos de preparar y aplicar que son!1. Acondicionador de banana para controlar el frizz del cabello La banana se puede aplicar sin problema sobre la piel y el cabello, ya que es suave y nutritiva.El acondicionador natural es un producto lleno de sustancias antioxidantes y astringentes. Al ser asimiladas por el cabello, eliminan las clulas muertas y regulan el pH del cuero cabelludo.Sus nutrientes aumentan la humedad natural de las hebras y controla ese molesto frizz del cabello.Ingredientes1 banana madura.Miel de abejas.PreparacinTritura la pulpa de una banana madura y mzclala con la miel.Modo de aplicacin para quitar el frizz del cabelloHumedece el pelo, sepralo en varios mechones y aplcale el producto desde las races hasta las puntas.Deja que acte 30 minutos y enjuaga con tus productos habituales.Repite su uso, por lo menos, 3 veces a la semana.2. Crema de aguacate y yema de huevoUna crema hidratante de aguacate y yema de huevo nos ayuda a sellar las cutculas del pelo para evitar ese efecto elctrico o frizz. Estos ingredientes contienen cidos grasos esenciales y protenas, ambos necesarios para mantener la melena fuerte e hidratada.Ingredientes1 aguacate maduro.1 yema de huevo.PreparacinExtrae la pulpa de un aguacate maduro y trtrala con la ayuda de un tenedor.Mzclala con la yema de huevo hasta obtener un producto cremoso.Modo de aplicacin para quitar el frizz del cabelloFrota la crema sobre el pelo hmedo y djala actuar 30 minutos.Enjuaga como de costumbre y repite su uso 3 veces a la semana.3. Mascarilla de miel y yogur naturalLos nutrientes que aportan la miel y el yogur natural sirven para hidratar el pelo seco que tiende a sufrirfrizz del cabello. Ambos regulan el pH del cuero cabelludo y alivian el debilitamiento que conduce a la cada excesiva.Ingredientes3 cucharadas de miel (75 g). taza de yogur natural (100 g).PreparacinCombina la miel de abejas con el yogur natural.Modo de aplicacin para quitar el frizz del cabelloHumedece el pelo y aplcale la mascarilla desde las races hasta las puntas.Deja que los ingredientes acten 40 minutos y enjuaga.sala 2 o 3 veces a la semana.4. Acondicionador de leche de coco y aceite de olivaLa leche de coco es un producto rico en aminocidos y grasas saludables que ayudan a restaurar el cabello maltratado y rebelde. La combinamos con el aceite de oliva para obtener un acondicionador hidratante, anti frizz.Ingredientes taza de leche de coco (125 ml).3 cucharadas de aceite de oliva (48 g).PreparacinCombina el aceite de oliva con la leche de coco.Modo de aplicacin para quitar el frizz del cabelloSobre el pelo hmedo o seco, roca el acondicionador desde el cuero cabelludo hasta las puntas.Cubre la melena con un gorro y deja que acte 30 minutos.Enjuaga y repite el tratamiento 2 veces a la semana. Lee tambin:: Cmo preparar en casa tu propio aceite de coco 5. Mascarilla de levadura de cerveza y aceite de cocoLa levadura de cerveza contiene protenas que ayudan a reparar el cabello daado, sobre todo cuando tiende a caerse en cantidades excesivas.Su combinacin con aceite de coco nos brinda una mascarilla revitalizadora, ideal para hidratar las races y prevenir el frizz del cabello.Ingredientes2 cucharadas de levadura de cerveza (20 g).4 cucharadas de aceite de coco (60 g).PreparacinIncorpora los ingredientes en un recipiente y mzclalos hasta conseguir una pasta cremosa.Modo de aplicacin para quitar el frizz del cabelloHumedece el pelo, sepralo en varios mechones y aplcale la mascarilla.Tras cubrirlo con el producto, ponle un gorro y djalo actuar 20 minutos.Enjuaga con tus productos regulares y repite su aplicacin 2 o 3 veces a la semana.Otras formas de controlar el frizzLos remedios naturales mencionados son una forma eficaz de hidratar el cabello y ayudarlo a recuperar nutrientes, por lo que permite controlar el frizz. Sin embargo, existe una gran cantidad de consejos que se pueden aplicar da a da para lograr este cometido, entre los cuales destacan los siguientes:Lavar el cabello con agua tibia o fra, evitando a toda costa el agua caliente.Usar un acondicionador con hidratacin profunda al lavar el cabello.Evitar secar el cabello frotndolo con la toalla, lo ideal es envolverlo en una toalla y dejar que seque o presionar ligeramente dando pequeos toques.Cepillar el cabello con delicadeza y movimientos suaves.No lavar el cabello todos los das, hacerlo al menos cada 2 das ser suficiente.Usar un secador de cabello o difusor en caso de tenerlo crespo.Utiliza un champ de glicerina y libre de sulfatos.Consulta con un especialista sobre los productos antifrizz disponibles en el mercado.Lista para eliminar el frizz del cabello?Cansada de tener el pelo esponjado y rebelde? En ese caso, anmate a preparar los tratamientos que te hemos comentado y comienza a lucir una melena ms bonita y sana desde ya.Para obtener buenos resultados, recuerda que a la par de los tratamientos capilares, ser indispensable que comas sano y mantengas todo un estilo de vida saludable.

Como remover chicle del cabello. Como detener el frizz en el cabello. Como remover la caspa del cabello. Como evitar el frizz en el cabello. Como eliminar el frizz del cabello con remedios caseros. Como recogerse el cabello. Cómo eliminar el frizz del cabello de manera natural. Como eliminar el frizz. Como cortar el pelo en layers. Como arreglar el frizz del cabello.